



L'Écho Bénévole

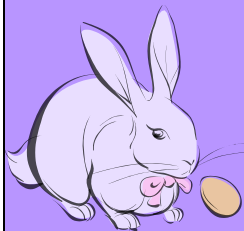
Édition Printemps, Été 2011

Vœux de Pâques

En cette belle saison, le soleil fait danser ses doux rayons et le vent aime chanter une tendre chanson.

C'est le grand réveil miraculeux de la nature qui émerveille par la beauté de sa verdure; la pureté d'un ciel d'azur et qui est un appel à une vie nouvelle.

Le conseil d'administration ainsi que l'équipe de travail de la MABOB vous souhaitent de très Joyeuses Pâques.



SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

La Semaine de l'action bénévole aura lieu du 10 au 16 avril 2011. Elle permettra de rendre hommage à toutes ces personnes qui, tout au long de l'année, ont consacré temps et énergie à une cause qui leur tient à cœur. Il est primordial qu'elles sachent que leur action bénévole répond à un réel besoin tant pour l'individu que pour la société.

La campagne 2011 rendra donc hommage à ces milliers d'hommes et de femmes qui posent des gestes si importants à la santé collective de notre société. Nous les remercierons personnellement, un à un, en les identifiant par leur prénom.

Voilà pourquoi, la Mabob, comme tous les autres centres d'action bénévole en Estrie, lancera le Défi Merci. Du 6 au 19 avril, des cartes circuleront d'un bénévole à l'autre sur tout le territoire de la MRC des Sources dans le but de créer un bouquet de mercis personnalisé.

Ginette Woods, responsable du Service de maintien à domicile

CONCOURS

NOUVEAU NOM AU JOURNAL

Puisque maintenant notre journal s'adresse aux bénévoles et aux bénéficiaires, nous désirons renommer votre journal. Faites-nous parvenir votre suggestion qui reflètera le mieux cette réalité sur le **coupon de participation** que nous avons inséré dans ce journal. Bonne chance!

PRIX: 50\$ en Sollidollars

Prenez-note

Heures d'ouverture de la Mabob

Lundi au jeudi: 9 h à 12 h
13 h à 16 h
Vendredi: 9 h à 12 h

VACANCES ESTIVALES

Les bureaux de la Mabob seront fermés du 25 juillet au 5 août inclusivement

À découper et à mettre bien en vue

Séances d'activités physiques en groupe où les participants(es) se réunissent et exécutent des routines d'exercices de mobilisation articulaire, de renforcement musculaire, d'équilibre et des exercices d'étirement à un niveau facile.

Clientèles admissibles:

- Toute personne de 60 ans et plus
- Tout bénévole ou bénéficiaire de la Mabob



Règles de fonctionnement:

- Les inscriptions se font à la Mabob
- Les cours se donnent les mercredis de 9h00 à 10h00
- L'endroit et les dates seront affichés avant chaque période d'inscription.
- L'activité est gratuite

C'est un service personnalisé d'appels automatisés qui vise à s'assurer du bon état de santé des personnes en recherche de sécurité qui se sont inscrites au service.

Clientèles admissibles:

- Toute personne âgée, malade convalescente, handicapée ou en perte d'autonomie.
- Toute personne vivant seule.

Règles de fonctionnement:

- L'employé responsable du service se rend à domicile pour inscrire la personne.
- Le service automatisé appelle la personne à chaque jour à des moments prédéterminés.
- Si l'abonné ne répond pas, une alerte est alors lancée pour vérifier si la personne a besoin d'aide.
- Ce service est gratuit.

La confidentialité, c'est important

En vertu des lois existantes, toute personne a droit au respect de sa vie privée; et donc, toute entreprise ou tout organisme doit prendre et appliquer des mesures de sécurité pour protéger le caractère confidentiel des renseignements qu'il détient sur ses employés, ses bénévoles et ses bénéficiaires.

Consciente de cette obligation, la Mabob a adopté en février dernier une politique de confidentialité par laquelle elle a pris les engagements suivants:

- ⇒ Assurer la sécurité des renseignements confidentiels qu'elle détient
- ⇒ Ne recueillir que des renseignements nécessaires et utiles
- ⇒ Informer la personne de l'ouverture d'un dossier la concernant
- ⇒ Mettre en place des mesures et des mécanismes concrets pour garantir notre engagement à la confidentialité

Toute personne peut consulter le contenu de cette politique en se présentant à la Mabob ou en se rendant sur le site internet (www.mabob.org) à la section Organisme .

Serge Bonneville, directeur général

Comité de consultation des bénévoles

Il était important pour nous de consulter nos membres bénévoles sur des sujets les concernant.

Une première rencontre a eu lieu le 9 février 2011 et elle fut des plus enrichissantes.

Nous vous présentons donc les bénévoles du comité de consultation.

Merci à chacun et chacune d'entre vous.



À l'arrière, dans l'ordre habituel, Claude Melançon, Aline Fréchette, Jean-Marie Bellerose
À l'avant, Denise Gauvreau, Yolande Bombardier, Johanne Grégoire, Claudette Gilbert
Absents (es) sur cette photo: Gérald Lafleur, Annie Bourque

Activité de reconnaissance

Petit mot à nos bénévoles afin de vous rappeler de confirmer votre présence à la fête de reconnaissance le dimanche 10 avril 2011. Appeler au secrétariat de la Mabob. (879-6333)

Nous vous attendons dès 10h30 à la salle Notre-Dame-de-Toutes-Joies au 120 boul. Olivier à Asbestos.

Bienvenue!

Ginette Woods, responsable du Service de maintien à domicile

Politique pour les pourboires et cadeaux

Le bénévolat se définit comme le fruit d'un engagement libre et gratuit pour une cause qui nous tient à cœur. C'est l'essence même du travail bénévole de ne pas tirer profit du service rendu.

Voilà pourquoi le bénéficiaire n'a aucune obligation d'offrir un pourboire ou un cadeau au bénévole; et voilà pourquoi aussi le bénévole doit refuser tout pourboire ou tout cadeau du bénéficiaire. Au mieux, si le bénéficiaire insiste, le bénévole lui mentionnera qu'il peut l'accepter comme un don qu'il s'engage à remettre à la Mabob.

Serge Bonneville, directeur général



De beaux changements à la Manne

Depuis plusieurs semaines, un sous-comité de travail s'est penché sur les différentes problématiques rencontrées à notre Service d'aide alimentaire: la Manne, car le nombre de gens ayant besoin d'aide est sans cesse croissant.

Toutefois, la Mabob, ne manquant pas d'idées et en complicité avec plusieurs organismes de la MRC, a décidé d'utiliser ces problématiques afin de bâtir ici, un parcours du mieux-être. Celui-ci, en plus de désengorger notre service, permettra à des bénéficiaires de recevoir bien plus que des sacs de denrées, mais bien des outils afin de se sortir de cette impasse financière. Parmi les outils que nous leur fournissons, il y a entre autres : des ateliers donnés par le Service budgétaire populaire à savoir comment établir un budget personnel, des rencontres avec Cuisine amitié, des ateliers sur l'estime de soi avec la Croisée des sentiers et une visite de Rico des partenaires pour la petite enfance et bien plus.



Cette façon de faire motive les bénéficiaires intéressés à une prise en charge et surtout à mieux connaître les services qui leur sont offerts et qui sont adaptés à leur situation. De plus, rencontrer d'autres gens leur permet de briser l'isolement et de ne pas se sentir jugés, car les participants vivent sensiblement les mêmes difficultés. Ces ateliers sont donnés dans les locaux de la Mabob, les jeudis en après midi.

Nous sommes fiers de cette initiative, mais aussi de constater que les bénéficiaires et les organismes travaillent conjointement. Oui, la Mabob est source de votre mieux-être. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à me contacter au 819 879-6333.

Christine Dubois, responsable des services d'aide



André Bellavance

Député de Richmond-Arthabaska

Porte-parole du Bloc Québécois en matière d'Agriculture et Agroalimentaire

Vice-président du caucus du Bloc Québécois

599, boul. Simoneau, Asbestos (Québec) J1T 4G7 Tél: 819 879 6161 Télécopieur: 819-879-1166

